

# ПРОТОКОЛЫ АНТИ-АКНЕ • ДОМАШНИЙ УХОД (FormEst)

	№1. АКНЕ-КОМЕДОНЫ (невоспалительная форма)			№2. АКНЕ-ВОСПАЛЕНИЯ (Inflammatory Acne)			№3. СМЕШАННОЕ АКНЕ (комедоны + воспаления)		
	Этап	Препарат	Частота	Этап	Препарат	Частота	Этап	Препарат	Частота
<b>УТРО</b> (ежедневно)	Очищение	Organic Gel	1 раз в день	Очищение	Organic Gel	1 раз в день	Очищение	Organic Gel	1 раз в день
	Тонизация	Calming Toner	Ежедневно	Тонизация	Calming Toner	Ежедневно	Тонизация	Calming Toner	Ежедневно
	Кислотный уход	АНА Toner	2-3 раза в неделю	Противовоспалительный уход	Acne Treatment Gel (тонкий слой)	Ежедневно	Кислотный уход	АНА Toner (всё лицо/Т-зона)	2-3 раза в неделю
	Увлажнение	Oil Free Moisturizer	Ежедневно	Увлажнение	Oil Free / Calm Skin Moisturizer	Ежедневно	Увлажнение	Oil Free Moisturizer	Ежедневно
	SPF защита	Sun Defense SPF	Ежедневно	SPF защита	Sun Defense SPF	Ежедневно	SPF защита	Sun Defense SPF	Ежедневно
<b>ВЕЧЕР</b> (ежедневно)	Очищение	Organic Gel	Ежедневно (1 раз)	Очищение	Organic Gel	Ежедневно (1 раз)	Очищение	Organic Gel	Ежедневно (1 раз)
	Обновление	АНА Toner (на всё лицо)	Через день	Тонизация	Calming Toner	Ежедневно	Тонизация	Calming Toner	Ежедневно
	Коррекция комедонов	Acne Treatment Gel (Т-зона/точечно)	Ежедневно	Точечное лечение воспалений	Acne Treatment Gel (только на папулы/пустулы)	1-2 раза в день	Кислотный уход (Т-зона)	АНА Toner	Через день
	Восстановление	Oil Free Moisturizer	Ежедневно	Восстановление барьера	Calm Skin Moisturizer	Ежедневно	Точечно на воспаления	Acne Treatment Gel	Ежедневно / по необходимости
							Восстановление	Oil Free Moisturizer	Ежедневно
<b>УСИЛЕНИЕ</b> (пилинги)	Препарат	Частота	Особенности	Препарат	Частота	Особенности	Препарат	Частота	Особенности
	Pineapple Enzyme Peel	1-2 раза в неделю	Можно тёплое полотенце, 5-10 мин, смыть	Pineapple Enzyme Peel	1 раз в неделю	Без усиления, 5-7 мин, избегая активных воспалений, смыть	Pineapple Enzyme Peel	1-2 раза в неделю	Можно тёплое полотенце, 5-10 мин, смыть
	Multi Acid Peel	1 раз в 10-14 дней	3-7 мин, на всё лицо или Т-зону, смыть	АНА Toner (ограниченно)	1-2 раза в неделю	Только зоны без воспалений, не смывать	Multi Acid Peel (зонально)	1 раз в 10-14 дней	Только Т-зона/комедоны, 3-5 мин, смыть. В день пилинга АНА Toner не использовать

## КАКОЙ ПРОТОКОЛ ВЫБРАТЬ? (алгоритм за 1 минуту)



## КЛЮЧЕВЫЕ ОТЛИЧИЯ

	№1	№2	№3
Акцент	Очищение пор, кислоты	Снятие воспаления, антисептика	Баланс кислоты + противовоспал.
Кислоты (АНА)	2-3 р/нед на всё лицо	1-2 р/нед точно, минимально	2-3 р/нед утром, через день вечером (Т-зона)
Точечный Acne Treatment Gel	На Т-зону комедонов	Обязательно на папулы/пустулы 1-2 р/день	На воспаления ежедневно, плюс кислоты на Т-зону
Пилинги	Энзим 1-2 р/нед, кислотный 1 р/10-14 дн	Энзим 1 р/нед, кислотный не чаще 1-2 р/нед и зонально	Энзим 1-2 р/нед, кислотный только на Т-зону 1 р/10-14 дн

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- ✓ НЕ совмещать кислоты в один день (АНА Toner и Multi Acid Peel).
- ✓ После пилингов обязательно увлажнение и SPF.
- ✓ При жжении/раздражении сократить частоту и время экспозиции.
- ✓ SPF использовать ежедневно при любом протоколе.

### КОГДА СНИЖАТЬ АКТИВНОСТЬ?

- Появилось сильное шелушение, жжение, покраснение.
- Кожа стала чувствительной и обезвоженной.
- Воспаления усилились после кислот.
  - Уменьшить кислоты до 1 раза в неделю, усилить увлажнение и восстановление.